



## DOSSIER DE PRESSE

La septième édition des courses organisées par ULTRA RUN ASIA aura lieu en Indonésie sur l'île de Florès du 1<sup>er</sup> au 11 mai 2025.

Il s'agit d'un nouveau concept plus axé « Raid-Aventure » :

- Course limitée à 10 équipes de 3 coureurs (hommes ou femmes ou mixte) en totale autonomie (seule l'eau sera fournie) sur une distance non-stop de 300 km.
- L'équipe devra se constituer en amont de l'inscription pour organiser son financement (éventuel sponsoring) et sa logistique (fourniture, répartition du matériel et de la nourriture) – Les coureurs « isolés » pourront être regroupés au sein d'une équipe.
- 120 h soit 5 jours (7h à 7h) de sorte que chaque équipe puisse terminer dans les délais même en marchant.
- Prix facturé à l'équipe sur une base de 11 jours hors vols internationaux - Le tarif inclut le logement et la pension complète à Bali et à Florès (hors course), les transferts, le vol national Bali / Florès / Bali, ainsi que l'assistance durant la course (ravitaillement en eau, trace et balise, assistance médicale), outre les récompenses (T-shirts, médailles, etc ...).
- Pas de CP, seulement des points d'eau (tous les 25 km) donc 11 postes.

- Balisage des intersections, trace GPS et une balise satellite par équipe.
- Pas de points de couchage (1 tente conseillée par équipe).
- Chaque équipe gèrera et cuisinera ses repas.
- Équipe médicale volante.
- L'équipe est solidaire : elle part et arrive à 3.

## ÎLE DE FLORÈS

**► JEUDI 1<sup>ER</sup> MAI 2025 – BALI**  
Arrivée du vol – Accueil à l'aéroport international de Denpasar – Transfert à l'hôtel – Dîner et nuit à l'hôtel.

**► VENDREDI 2 MAI 2025 – BALI / FLORÈS**  
Après le petit-déjeuner, vol national vers Florès et installation au camp de base (hôtel privatisé) – Déjeuner, dîner et nuit au camp de base.

**► SAMEDI 3 MAI 2025 – FLORÈS**  
Petit-déjeuner – Journée libre (repos) – Présentation de la course et remise des dossards – Déjeuner, dîner et nuit au camp de base.

**► DU DIMANCHE 4 AU VENDREDI 9 MAI 2025 – FLORÈS**  
Après le petit-déjeuner, départ à 7h de la course non-stop (une boucle de 300 km) – À l'arrivée, hébergement en pension complète au camp de base au fur et à mesure des arrivées – Arrivée des derniers coureurs le Vendredi 9 mai à 7h – Déjeuner et soirée de clôture (remise des trophées – buffet – animations locales) – Nuit au camp de base.

**► SAMEDI 10 MAI 2025 – FLORÈS / BALI**  
Après le petit-déjeuner, vol national vers Bali – Déjeuner et installation à l'hôtel – Après-midi libre – Dîner et nuit à l'hôtel.

**► DIMANCHE 11 MAI 2025 – BALI**  
Après le petit-déjeuner, transfert en début de matinée à l'aéroport international pour le retour.

Cette fois-ci, en plus du défi physique et mental, il s'agira d'une véritable aventure humaine, une micro-vie à 3 durant 5 jours maximum où les coureurs devront être solidaires dans un milieu hostile, s'adapter à l'autre, l'écouter et le comprendre et ainsi vivre de grandes émotions qui les feront devenir les meilleurs amis du monde ... ou pas !

L'autosuffisance permettra à l'équipe d'aller à la rencontre des populations du pays Manggarai pour échanger et partager autour d'un repas et peut-être dormir quelques heures dans ces villages isolés ...

ULTRA RUN ASIA, pour cette édition, s'appuiera pour sa logistique sur **TERRE DES VOLCANS**, agence locale francophone étant récemment intervenue sur l'émission Pékin Express ...



**Oussama, Co-Fondateur de Terre des Volcans** est un ingénieur informaticien de métier et de formation et il parle: français, anglais, arabe, espagnol et bientôt indonésien.

Mais c'est surtout un fou de voyage, d'aventure et d'exploration. Oussama est parti à la découverte des peuples et des villes millénaires d'Iran et d'Ouzbékistan. Des steppes et des montagnes Kazakh et Kirghiz. Du Tadjikistan, du Wakhan et du Pamir. Mais aussi du Llanos et de l'Amazonie Colombienne. Des Touaregs et du grand sud Algérien. Et de bien d'autre région du monde.

Aujourd'hui, Oussama est installé en Indonésie. Où, il compte faire découvrir, à vous, voyageurs et aventuriers, ce pays magique : Une mosaïque de peuples et de cultures, un archipel volcanique (le plus actif au monde) et des milliers d'îles, des jungles et des territoires encore totalement inconnus et inexplorés.

C'est le rêveur et l'explorateur de l'équipe Terre des Volcans, c'est lui qui ira à la découverte de nouveaux territoires et de nouvelles expériences pour ensuite les partager avec vous.

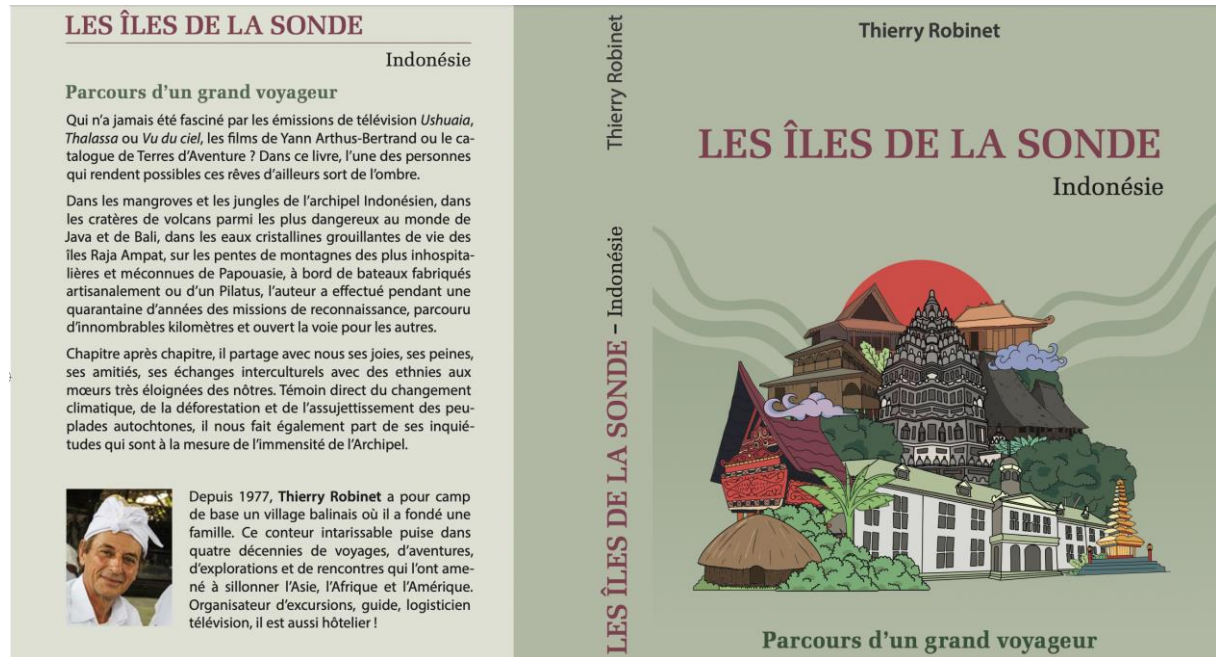


**Rani, Co-Fondatrice de Terre des Volcans** est licenciée de relations internationales. Elle parle 6 langues : indonésien, javanais, anglais, français, turc et chinois! C'est une guide touristique certifiée, elle est également membre de l'Association Indonésienne des Guides Touristiques et de l'Association Indonésienne des Guides de Montagne.

Rani a commencé à escalader des montagnes avec son père alors qu'elle n'avait que cinq ans! C'est une coureuse de trail et une voyageuse passionnée. Elle est allée jusqu'au camp de base de l'Everest et au sommet du Kalapatar à 5550m au Népal! Ainsi que le sommet du Kinabalu en Malaisie. Elle a bien entendu commencé par explorer l'Indonésie (son propre pays) mais également l'Asie du sud-est, la Turquie, le Kirghizstan et bien d'autre pays encore.

C'est l'organisatrice et la manager de Terre des Volcans. C'est elle qui s'occupera des questions de logistique, de sécurité et d'organisation du voyage. Elle a déjà organisé de grands événements sur les volcans, comme le tournage de films et d'émissions télé, ainsi que des courses, marathons et trails internationaux! Grace à elle, nous sommes capables d'emmener des enfants avec leurs parents à l'ascension de volcans.

ULTRA RUN ASIA bénéficie également des conseils de **THIERRY ROBINET**, grand spécialiste de l'Indonésie !



Cette aventure s'adresse à ceux qui souhaitent « sortir de leur zone de confort », connaître leurs « vraies » limites face à l'inconnu, gérer la solitude tout en dialoguant avec « eux-mêmes », cheminer « les yeux ouverts » sur un parcours sauvage et aborder ce long périple non-stop comme une « traversée » ...

